

# にこにこルームよりお知らせ

## 「育児ママのためのバレエプチエクササイズ」

日時：平成30年11月14日（水）11：00頃～

講師：Studio maman 関菜々美さん

場所：大鎌田保育園 にこにこルーム

持ち物・服装：汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装

当日は10：45までに来てください。

甲府市大里町にあるバレエ教室 Studio maman の関菜々美さんをお招きして、育児中のママを対象にどんなお洋服も似合うようになる美姿勢になるためのストレッチや、体内環境改善のプチエクササイズレッスンをしていただきます。ぜひご参加ください♪

