

# ベビーマッサージ&肩こりほぐし体操

日時: 令和3年8月26日(木)

午前の部10:30~12:00

※10:15までに来て下さい

午後の部13:30~15:00

※13:15までに来て下さい

場所: 大鎌田保育園 にこにこルーム

講師: 瀬戸美代子さん

持ち物: バスタオル

ベビーオイルまたはベビーローション(普段使っているものを持って来て下さい)

講師に瀬戸美代子さんをお招きして、ベビーマッサージをします♪

お子様と沢山コミュニケーションをとりながら、親子でリラックスした時間を過ごしましょう。

終わった後は肩こりほぐし体操で日頃の疲れをリフレッシュ!!



**完全予約制**

各先着7組様となります。

8月2日9:30から電話にて受付開始です♪